

2018年5月号

# へそ按腹たより



へそ按腹普及会日本事務局

## 【ご挨拶】

街路樹の若葉を渡る風が心地よい季節になりました。ポカポカ陽気で過ごしやすいようですが、まだ寒暖の差、気圧の変動が激しく、肝が昂り易い時期でもあります。春に草木が芽を出すように、上に上に肝気が集まるのです。するとめまいや頭痛、目の疲れ、かすみ、充血、不眠や多夢などの症状が出ます。

また、これから気温や湿度が高まってきますから、体の中に溜まった熱を発散しにくくなります。できるだけ汗をかくように、ジョギングなどの運動をしたり、ゆっくりと入浴したりなさってください。

対処法としての按腹ポイントは、肋骨の内側、肺(皮膚の発汗に影響)から肝にかけて。皮膚が熱くなるまで按腹してください。驚掴みにして、息を吐きながら上に持ち上げるように引っ張る方法も効果的です。

## 【活動報告と按腹情報】

### 体操教室の始動

先日、数千人規模の会場での体操教室の依頼を受けた事をきっかけに、本格的に按腹体操教室を始動させることにいたしました。常に構想はあったのですが、按腹法の完成とともに体操も改良されて、自分の体操で治せる時代がきたということです。

毎月第二木曜日、午後2時から1時間半行います。按腹体操は今までにない方法を用い、自身でお腹の凝りを探すことができます。全体をほぐしながら、中に潜んだ凝りを表に出していきます。誰でも簡単にできる体操です。ご年配の方、足の悪い方は椅子に座ってできる体操です。

### 伸ってる～！

腫瘍が消えました。

脳腫瘍の方、マーカーが正常値になりました。今日はお一人で来院されて、少し走れると仰っていました。

胸の腫瘍、2.5cm程の塊が見事になりました。

### チームアフリカを送り出して

約1年半の研修期間を終了して、4月6日にチームアフリカはベナンに帰国しました。

知識や技術も大切ですが、人間として病に苦しむ人々

にどのよう対するのか、人生をどのように歩むのか... 足りないながらも私自身が身を持って教えたつもりです。

彼らはこれから現地で開業するための場所探しを始めます。自立するための苦勞が始まるでしょう。

皆様のご支援に心から感謝いたします。

### 新たな出会い

新たな留学生が来ました。韓国から来た若い男性です。手先の感覚、診る感覚が鋭く、希望を感じます。

また、健康専門書からオファーがありました。ありがたいお話です。出版の準備をしています。

不思議なことに、昔来院していた患者さんが立て続けに来られます。当時はまだへそ按腹を研究し始めたばかりで、完全に解明されていませんでした。

今、即効的に人間の持つ治癒力を最大限に引き出す、このような治療を目指していたのです。皆、大きな効果を実感されていました。

### 按腹体操教室

次回 2018年5月10日(木)14:00~16:00

参加資格 どなたでもご参加頂けます。(要予約)

参加費 ¥3,700

### 一般定例会

2018年6月20日(水) 9:00~15:00

参加資格 どなたでもご参加頂けます。(要予約)

参加費 一般: ¥8,000

会員価格 2級セラピスト以上

### その他の講習会

毎月第3水曜日に定例会を開催しております。

参加資格は短期集中講座修了(2級セラピスト)以上。

また、上級補習講座を随時開催いたしております。詳しくは治療院までお問い合わせください。

5月19日、20日に予定しておりました、認定講座は都合により延期いたしました。次回の予定は未定です。

YouTube 会員についてのお問い合わせ先

【へそ按腹普及会(すぎやま按腹鍼灸院内)】

電話: 03-6206-2666

メール: [heso.ampuku.hukyukai@gmail.com](mailto:heso.ampuku.hukyukai@gmail.com)