

2018年1月号

## へそ按腹たより



へそ按腹普及会 日本事務局

### 【ご挨拶】

新春を寿ぎご挨拶申し上げます。

年末年始は食べ過ぎ、飲みすぎが多く、胃腸や肝臓に負担がかかる時節です。食事時には必ず桑玄米と一緒に摂りください。肝臓や胃腸に良いのは肋骨の内側、心脾肺肝の按腹です。指の先を肋骨の内側に軽く引っ掛けて、水落から脇腹まで繰り返してください。食事の前、忘年会や新年会の前に必ず按腹し、寝る前も行ってください。

食べ過ぎた翌朝は食事を抜き、桑玄米だけをお茶がわりに飲むことをお勧めいたします。

### 【活動報告と按腹情報】

#### 胃土の邪

全ての病に対して必ず胃土の邪を払ってください。

がんは勿論、肩こりや腰痛にもです。

施術の一番最初に、施術の最中にも、肋骨辺りから徐々に胃土に向かって打鍼を加えます。他の反応を診て境界線を按腹し、様子を見ながら胃土の邪を払ってください。

胃土の邪はたいへん手ごわく、取りきれないものです。長年溜め込んできた邪ですから。

打鍼を用いトントンと叩きながら、息を吐き出しお腹を凹ませます。以前へそ呼吸法をお教えしましたが、へそに手掌を当て、息を吐くと同時に軽く手のひらでへそを抑えます。できるだけ長くゆっくりと息を吐きます。

#### 脳腫瘍

へその右側に大きなしこりがありました。脳の腫瘍も右側です。若い頃大きな事故で踵の骨を砕いたため、腸骨を削って踵に移植したのですが、それも右側の腸骨から取りました。

腸骨の骨髄には造血という重要な働きがあります。腸骨には造血作用とがんと深い関わりがあると考えています。骨は振動を与えることにより再生を促

されます。打鍼を使い振動を与え、がんのお腹に対処したいものです。

#### 風邪

風邪対策として、肋骨に沿って手のひらでさすり、背中から脇腹をタオルを使って乾布摩擦するのが良いです。皮膚がほんのり赤くなるまで行ってください。脇腹が温まる事がだいじです。

ホカロンも腰より脇に貼ると効果的です。低温やけどに注意して、お試しください。

#### 近未来

資本主義経済は多くの格差をもたらし、極端な競争社会を作り出しました。結果的に人々はストレスに悩まされ病が増えました。物質的、実用的な価値が最優先され、それが資本となってきたのです。

しかしこれからは、公益性や内面性が資本になる時代が来ると言われるようになりました。

AIは、今まで価値として評価できなかった物を判定する為に発達したと「お金2.0」の著書にあります。

AI人工知能とブロックチェーンの発達で、政治、経済、宗教の壁がなくなり、より公益性のある考えを中心に多様な経済圏ができつつあります。

#### 2月3日(土)4日(日)2級セラピスト認定講座開催

冬の認定講座を2018年2月3日(土)4日(日)に開催いたします。定員8名のうち、既に関西から数名の参加が決まっています。

今回のテーマは肩こりや腰痛などの痛みの対処法と三大成人病です。再受講の枠もあります。

詳しくは治療院ホームページをご覧ください。

YouTube 会員についてのお問い合わせ先

【へそ按腹普及会(すぎやま按腹鍼灸院内)】

電話: 03-6206-2666

メール: [heso.ampuku.hukyukai@gmail.com](mailto:heso.ampuku.hukyukai@gmail.com)